

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«ПСИХОСАМОРЕГУЛЯЦИЯ ЛИЦ С ОВЗ»

направления 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
направленность (профиль): «Изобразительное искусство; технология»

1. Цели освоения дисциплины: формирование у студентов системных представлений о психологической саморегуляции, развитие умений и навыков по управлению стрессом на уровне отдельной личности, связанных с сохранением собственного психологического здоровья и развитием совладающего (копинг) поведения.

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Учебный курс Б1.В.ДВ.03.02 «Психосаморегуляция лиц с ОВЗ» относится к части, флорируемой участниками образовательных отношений (дисциплин по выбору) учебного плана образовательной программы по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль): «Изобразительное искусство; технология», изучается в 7 семестре. Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по ОБЖ и психологии.

Для освоения дисциплины «Психосаморегуляция лиц с ОВЗ» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные на предыдущей ступени обучения. Изучение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплины «Психологии жизнестойкости».

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
«Психосаморегуляция лиц с ОВЗ»

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности	Знать: принципы здорового образа жизни и развитие положительной мотивации сохранения укрепления здоровья. Уметь: -связать теоретические знания возрастной физиологии с конкретными ситуациями их практического использования; -дать физиологическое обоснование основным гигиеническим правилам и нормам. Владеть: Способностью анализировать методологические проблемы, возникающие при решении задачи и решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки.

4. Общая трудоемкость дисциплины: 72 академических часа (**2 зачетные единицы**). Форма контроля: зачет

5. Разработчик: Тагалекова Л.М., ассистент